

Manual: Cooling and Heating Migraine Mask

Instructions:

Cold Therapy

Place the product in the freezer for 1-2 hours. Ensure that the temperature is never uncomfortable for you! Suitable for headaches and migraines.

Warm Therapy

Place the product in the microwave for 30-45 seconds. For the first use, check the appropriate time for your microwave by starting with a shorter duration. If the product is too hot, allow it to cool down slightly. Suitable for relieving nasal congestion and similar conditions.

Návod: Chladící a zahřívací maska proti migréně

Návod:

Studená terapie

Vložte produkt na 1-2 hodiny do mrazáku. Nikdy Vám teplota nesmí být nepříjemná! Vhodné na bolesti hlavy a migrény.

Teplá terapie

Vložte produkt do mikrovlnné trouby na 30 – 45 sekund – při prvním použití zkontrolujte, jaká doba je vhodná pro Váš spotřebič, začínejte s kratší dobou. Pokud je produkt horký, nechte ho chvíli vychladnout. Vhodné na uvolnění rýmy a podobné.

Instrukcja: Chłodząca i grzewcza maska przeciw migrenie

Instrukcja:

Terapia zimnem

Umieść produkt w zamrażarce na 1-2 godziny. Upewnij się, że temperatura nie jest niekomfortowa! Odpowiednia do bólu głowy i migren.

Terapia ciepłem

Włóż produkt do mikrofalówki na 30-45 sekund. Przy pierwszym użyciu sprawdź, jaka czasówka jest odpowiednia dla twojego urządzenia, zaczynając od krótszego czasu. Jeśli produkt jest zbyt gorący, pozwól mu chwilę ostygnąć. Odpowiednia do łagodzenia kataru i podobnych dolegliwości.

Használati útmutató: Hűtő és fűtő maszk migrénre

Útmutató:

Hideg terápia

Helyezze a terméket 1-2 órára a fagyasztoába. Ne hagyja, hogy a hőmérséklet kényelmetlenné váljon! Alkalmas fejfájás és migrén kezelésére.

Meleg terápia

Helyezze a terméket a mikrohullámú sütőbe 30-45 másodpercre. Az első használat előtt ellenőrizze, hogy milyen időintervallum megfelelő az Ön készülékéhez, kezdje rövidebb idővel. Ha a termék túl forró, hagyja egy kicsit lehűlni. Alkalmas nátha és hasonló problémák enyhítésére.

Instrucțiuni: Masca de răcire și încălzire pentru migrenă

Instrucțiuni:

Terapie rece

Puneți produsul în congelator pentru 1-2 ore. Asigurați-vă că temperatura nu este incomodă pentru dumneavoastră! Potrivit pentru dureri de cap și migrene.

Terapie caldă

Puneți produsul în cuptorul cu microunde timp de 30-45 de secunde. La prima utilizare, verificați timpul potrivit pentru aparatul dumneavoastră, începând cu o perioadă mai scurtă. Dacă produsul este prea fierbinte, lăsați-l să se răcească puțin. Potrivit pentru ameliorarea congestiei nazale și afecțiuni similare.